



Colegio Tecnológico Pulmahue

Guía de Trabajo nº15

Contenido: "Deportes alternativos: Padel"

NOMBRE: _____ FECHA: _____ CURSO: 7º básico

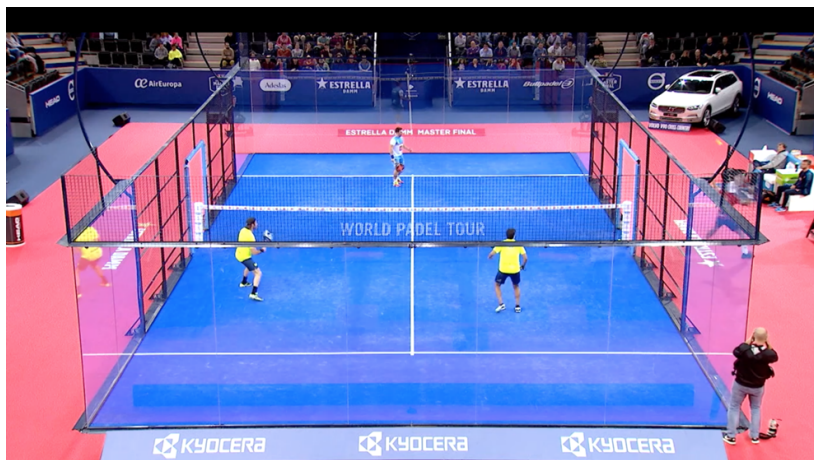
OBJETIVOS:

- 01.- Identificar que son los deportes alternativos.
- 02.- Describir el concepto de los deportes alternativos.

INSTRUCCIONES: Lea atentamente el siguiente texto para dar respuesta a las preguntas. Atenderé las consultas que sean necesarias en el siguiente horario: lunes a viernes de las 9.00 a 17.00 hrs.

Deporte alternativo: "El Padel"

El pádel es un deporte de palas de origen mexicano. Se juega en parejas y consta de tres elementos fundamentales para su desarrollo: la pelota, la pala y el campo de juego o pista. Consiste en hacer botar la bola en el campo contrario antes de impactar con las paredes y/o verja (excepto en el servicio). El jugador o jugadores opuestos deben devolver la bola con un golpe, cumpliendo con un máximo de un bote para golpearla.



La pista

La pista de pádel es una superficie rectangular de 10 metros de ancho por 20 de largo, como marca el Reglamento de la Federación Española de Pádel. Este rectángulo se divide por la mitad en **dos campos iguales**, separados por una red. A cada lado de la red, a 6,95 de esta, hay una línea paralela: son las líneas de servicio. El área que queda entre la red y las líneas de servicio se divide a su vez en otras dos, mediante una línea perpendicular a ambas: la línea central de saque.

Objetivo del juego

Un partido de pádel se juega al mejor de tres sets, así que una pareja debe ganar dos para vencer el partido. La pareja que primero gana seis juegos con una diferencia mínima de dos respecto a su rival es la ganadora del set. Si llegasen a empatar a seis, se desempataría por *tie-break*. En el caso de empate a un set, y siempre que se haya establecido así previamente, podrá jugarse el tercer set hasta que una pareja consiga dos juegos de ventaja respecto a su rival, sin *tie-break* en ningún momento. No obstante, la regla general es que si cada pareja se apunta uno de los dos sets jugados, se aplicará en el tercero las reglas del desempate llamado *tie-break*.

Preguntas

1. ¿Que es el Padel?

2. ¿Qué elementos fundamentales puedes destacar de este deporte?

3. ¿Recuerdas las medidas de la pista de Padel? Menciónelas

4. ¿Cuál es el objetivo del Padel?

Ante cualquier duda o consulta que exista dentro de la guía, no duden en preguntar a través de mi email personal: proefi.gonzalo@gmail.com

Esperando que se encuentren muy bien, se cuiden y tomen todas las precauciones posibles para su salud y el de los demás, se despiden atentamente.

Gonzalo Correa S.
Prof. De Educación Física.